



Das **G**esunde **D**orf **S**teinberg-**D**örfl
lädt wieder ein zum



“50 plus” Turnen

**Die Sommerpause ist vorbei. Mit vollem Elan
beginnen wir wieder zu turnen.**

Die Übungen sind für jedermann problemlos zu bewältigen (auch in
sitzender Position auf Sesseln) und bewirken eine bessere
Beweglichkeit.

Wann?

ab Do, 2. Okt 25 um 9.30 Uhr

Wo?

Gemeindezentrum

(in bequemer Kleidung)

Dauer: 60 Minuten

Kosten: **pro Einheit € 5.-**

Wir freuen uns, auch neue Turner und Turnerinnen zu
begrüßen.

Der Arbeitskreis **G**esundes **D**orf
Steinberg-**D**örfl freut sich auf dich!

